

腰

肩

ひざ

姿勢

体力

コレステロール

お腹周り

体重

血圧

運動不足

が気になる方



カーブスアピタパワー君津

女性だけの30分フィットネス

アピタ2階へ
移転
リニューアル

11月4日(火)

OPEN

カーブス健康体操教室については裏面をご覧ください。

先行特別会員

先着 **100名様** 定員になり次第終了

募集

先行特別会員だけの

**2大
特典！**

特典1 入会金 **0円**

通常16,500円(税込)→0円

特典2 ワークアウトバック

色選べます！

先行特別会員の受付は今だけ！

5日間
限定

27日 28日 29日 30日 31日
(月) (火) (水) (木) (金)

下記時間、いつでも受付可能です。

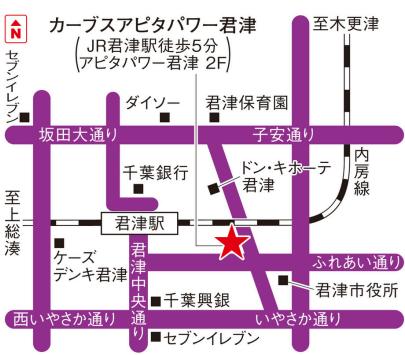
受付時間:月～金 10:00～18:00

アピタ2階へ直接ご来店ください。

上記日程で
ご来場できない方
はこちらにご連絡

0439-55-3911

Web受付



腰

肩

ひざ

姿勢

体力

コレステロール

お腹周り

体重

血圧

運動不足

が気になる方



カーブスってこんなところ

いつでも
気軽に！



カンタン
なのに
効果的



親身に
しっかり
サポート



私たち
カーブスで
こうなりました！



関節や健康のお悩みも！



血糖値が下がって
ビックリ

恵子さん | 静岡県 | 53歳



五十肩の症状が
なくなった

節子さん | 静岡県 | 64歳

※成果には個人差があります。

※カーブスでの運動とともに日常生活に注意した結果です。

1回30分。予約は不要。

自分のペースで通えるから続く！

月に何回でも通い放題！ 器械を使ったかんたん体操



10年連続！
顧客満足度

第1位



脂肪の燃焼効果はウォーキングの3倍！

ペイラー大学の研究成果に基づき、カーブスジャパンが算出。
消費カロリーには個人差があります。

短い時間で簡単なのにしっかり運動！

会員の8割以上が40~85歳！

運動初心者や年配の方、

痛みがある方でも安心のサポート体制

カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。



医師100人に聞きました！

98%の医師がカーブスを
お勧めしています！

調査期間: 2022年12月。調査対象: 内科医100名。調査方法: 医師を対象としたWeb調査(※あくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません)



現役のお医者さんに聞いた！ /
Q. カーブスはどんな人にオススメ？



これまでに運動習慣のない方、運動したいけど何から始めればいいのかわからない方、運動にブランクのある方、一度挫折した方。継続率97%というの驚きました。自分の患者さんにも勧めたいと思いました。

35歳 男性医師



運動することの重要性を理解しているながらも、ご自身ではそのきっかけがなかなか掴めない方に良いと思います。

54歳 女性医師