

# コレステロール

## が気になる方

第1位

A woman is seated on a specialized exercise machine, possibly a recumbent bike or a similar low-impact cardio device. A therapist, wearing a pink shirt, is kneeling beside her, providing manual assistance or guidance. The machine has a blue and white patterned base. The background shows a clinical or gym setting with other people and equipment.

アピタパワー君津 11月4日(日)

11月4日(火)

**移転**

# אנטי-בועה

**カーブス健康体操教室については裏面をご覧ください。**

カーブス健康体操教室については裏面をご覧ください。

# 先行特別会員

先着 **100名様** 定員になり次第終了

**募集**

**先行特別会員だけの**

2大特典!

**特典① 入会金 0円**  
通常16,500円(税込)→0円

**通常16,500円(税込)→0円**

## 特典2 ワークアウトバック

色選べます！

**先行特別会員の受付は**今**だけ!**

5日間  
限定

27日 (月) 28日 (火) 29日 (水) 30日 (木) 31日 (金)

下記時間、いつでも受付可能です。

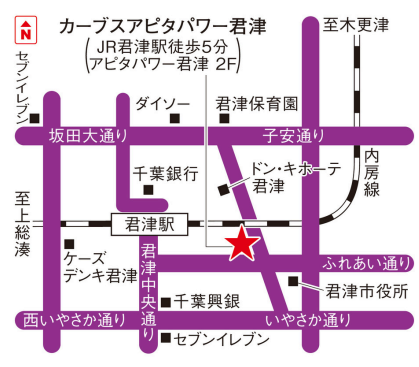
受付時間:月～金 10:00～18:00

**アピタ2階へ直接ご来店ください。**

Web受付

上記日程で  
ご来場できない方  
はこちらにご連絡

**☎ 0439-55-3911**



●他キャンペーン、特典との併用できません。●初回来店時にご入会を決めて頂いた場合のみ適用となります。●本チラシに記載のある教室のみで利用可能です。

腰

肩

ひざ

姿勢

体力

コレステロール

お腹周り

体重

血圧

運動不足

が気になる方

# カーブスってこんなところ



いつでも  
気軽に!



1回30分。予約は不要。

自分のペースで通えるから続く!

月に何回でも通い放題! 器械を使ったかんたん体操

カンタン  
なのに  
効果的



脂肪の燃焼効果はウォーキングの3倍!

ペイラー大学の研究成果に基づき、カーブスジャパンが算出。  
消費カロリーには個人差があります。

短い時間で簡単なのにしっかり運動!

親身に  
しっかり  
サポート



会員の8割以上が40~85歳!

運動初心者や年配の方、

痛みがある方でも安心のサポート体制

カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。

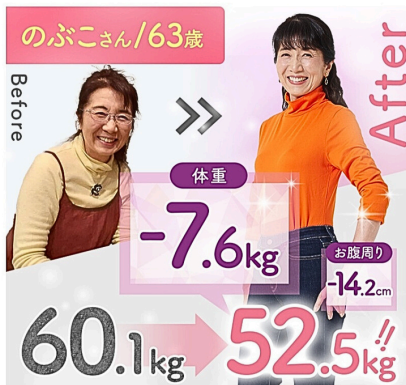
私たち  
**カーブス**で  
こうなりました!



専業主婦で体力も落ちてたのに!

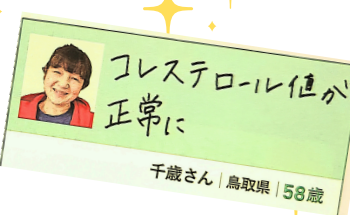
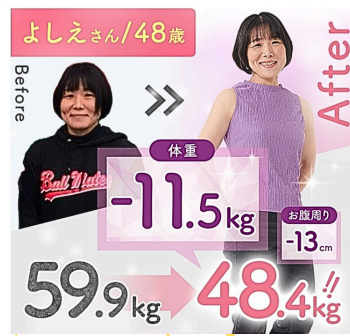


カーブス歴: 3年5ヶ月

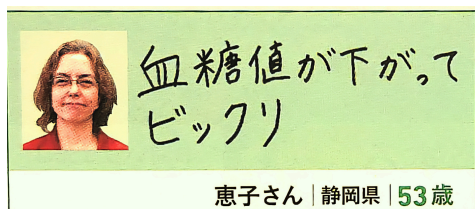


コーチも丁寧にひざを痛めた私でもムリなくできました。  
フィットネスをいくつか試しては失敗してきましたが、カーブスでやっと体重を落とせました。

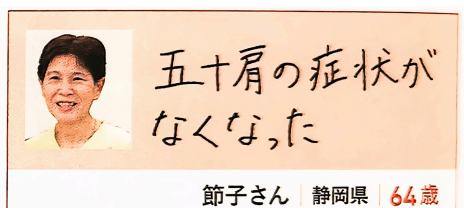
カーブス歴: 1年1ヶ月



関節や健康のお悩みも!



恵子さん 静岡県 | 53歳



節子さん 静岡県 | 64歳

医師100人に聞きました!

98%の医師がカーブスをお勧めしています!

調査期間: 2022年12月、調査対象: 内科医100名、調査方法: 医師を対象としたWeb調査 (※あくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません)



現役のお医者さんに聞いた! / Q.カーブスはどんな人にオススメ?



これまでに運動習慣のない方、運動したいけど何から始めればいいのかわからない方、運動にブランクのある方、一度挫折した方。継続率97%というのは驚きました。自分の患者さんにも勧めたいと思いました。

35歳 男性医師



運動することの重要性を理解していても、ご自身ではそのきっかけがなかなか掴めない方に良いと思います。

54歳 女性医師

※成果には個人差があります。  
※カーブスでの運動とともに日常生活に注意した結果です。

●他キャンペーン、特典との併用できません。 ●初回来店時にご入会を決めて頂いた場合のみ適用となります。 ●本チラシに記載のある教室のみで利用可能です。