



Caramel Nuts-ball
Popcorn

H #05

今日だけはカロリーのことを忘れたい…

欲望キャラメルナッツボール

材料/material 2人分

- 情熱価格 キャラメルポップコーン(50g) …… 1袋
- 情熱価格 ホワイトミニマシュマロ(95g) …… 70g
- 情熱価格 ドライフルーツ&ナッツ(100g) …… 1/2パック
- お好みのチョコレート …… 適宜
- トッピングシュガー …… 適宜



作り方/recipe 調理時間:15分

- 1 ポウルにマシュマロを入れてラップし、全体がふんわり膨らむまでレンジで加熱する。
- 2 ポップコーン、ドライフルーツ&ナッツを加えて全体を混ぜる。
- 3 オープンシートを敷いたバットに、手を濡らして一口大に丸めながら置く。

Point

柿の種などのしょっぱい系のおつまみも混ぜれば、甘塩対決!
バットに平らに広げれば、巨大な一枚岩に!豪快に噛みしめちゃえ!
アイスにトッピングしてもめっちゃ美味い!